

**ВОПРОСЫ К СЕМЕСТРОВОМУ ЭКЗАМЕНУ
III КУРС – V СЕМЕСТР
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**

**ПМ 01 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
МДК 01.01. «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ»**

1. Аборт. Определение. Сроки прерывания беременности. Способы прерывания беременности.
2. Анатомия женской половой системы.
3. Анатомия мужской половой системы.
4. Анатомо-физиологические особенности желудочно-кишечного тракта в пожилом и старческом возрасте.
5. Барьерная и химическая контрацепция.
6. Бесплодие. Понятие, классификация, частота.
7. Виды социальной помощи престарелым людям. Дома-интернаты, профили, порядок приема и выписки пациентов, условия содержания, постоянное и временное проживание.
8. Внутренние половые органы женщины.
9. Внутриматочные спирали, механизм действия, отрицательные моменты ВМС.
10. Возрастные изменения дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте.
11. Возрастные изменения мочевыделительной системы в пожилом и старческом возрасте.
12. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 8 месяцев.
13. Возрастные изменения нервной системы, психики и поведенческих реакций в пожилом и старческом возрасте. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при нарушении психики.
14. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте. Помощь пациенту при перемещении.
15. Возрастные изменения сердечнососудистой системы, гемоопоза в пожилом и старческом возрасте.
16. Возрастные изменения эндокринной системы и гормональной регуляции в пожилом и старческом возрасте. Особенности изменения кожи, ногтей, волос.
17. Выявление факторов преждевременного старения у геронтов. Определение биологического возраста, вероятной продолжительности жизни.
18. Гериатрические службы. Организация медико-социального обслуживания геронтов.
19. Геродиетика. Основные принципы составления геропротективных диет. Биостимуляторы и гетеропротекторы.
20. Гигиена и диета беременной.
21. Гигиена и диета послеродового периода.
22. Гормональная контрацепция. Классификация.
23. Значение семьи в жизни человека.
24. Изменения в организме женщины в климактерическом периоде.
25. Изменения в организме роженицы.
26. Климактерический период женщины. Классификация.
27. Климактерический синдром и его формы.
28. Констатация смерти. Правила обращения с трупом умершего.

29. Лактация. Роль грудного вскармливания.
30. Личная гигиена пациента. Принципы сестринского ухода за кожей и слизистыми в пожилом и старческом возрасте.
31. Механизм действия гормональной контрацепции. Положительные и отрицательные моменты гормональной контрацепции.
32. Механизмы регуляции и адаптации при старении. Общие принципы сдерживания старения.
33. Морально-этические нормы поведения медперсонала у постели умирающего пациента и с родственниками. Выявление риска профилактики суицидальных попыток у гериатрических пациентов.
34. Настоящие и потенциальные проблемы периода неподвижности. Профилактика развития потенциальных проблем неподвижности.
35. Обучение родственников уходу за тяжелобольным и неподвижным пациентом в домашних условиях.
36. Общие механизмы и типы старения организма.
37. Оказание помощи геронтологическому пациенту при недержании мочи (кала).
38. Оплодотворение.
39. Оплодотворение. Стадии развития зародыша.
40. Осложнения аборта. Профилактика абортов.
41. Основные принципы питания геронтов по А.А. Покровскому.
42. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при заболеваниях мочевыделительной системы.
43. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при заболеваниях органов дыхания.
44. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
45. Особенности ухода за гериатрическим пациентом при нарушении психики.
46. Оценка новорожденного по шкале Апгар.
47. Патология спермы.
48. Патронаж геронтов. Роль сестринского персонала в повышении качества жизни.
49. Переходный период мужчины.
50. Перименопаузальный период. Изменения в репродуктивной системе женщины в перименопаузальный период.
51. Периоды детского возраста.
52. Питание детей 1-го года жизни.
53. Планирование семьи. Эффективная контрацепция.
54. Плацента. Функции плаценты.
55. Пожилой в семье и обществе. Принципы социальной и психологической реабилитации геронтов.
56. Положение пожилого пациента в современном обществе. Участие пожилых людей в производственной и общественной жизни. Подготовка к переходу на пенсию.
57. Понятие и принципы паллиативного лечения. Принципы обслуживания пациентов в хосписах.
58. Понятие контрацепции. Классификация.
59. Понятие эвтаназии, виды эвтаназии. Морально-этические проблемы эвтаназии.
60. Предвестники родов.
61. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 2 месяца.
62. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 1 месяц.
63. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 3 месяца.

64. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 4 месяца.
65. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 5 месяцев.
66. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 6 месяцев.
67. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 7 месяцев.
68. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 10 месяцев.
69. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 9 месяцев.
70. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 11 месяцев.
71. При средних антропометрических показателях доношенного новорожденного ребенка, рассчитать его массу, рост в 12 месяцев.
72. Признаки беременности; вероятные и достоверные, ранние и поздние. Определение срока беременности и родов
73. Признаки доношенности новорожденного.
74. Признаки недоношенности новорожденного.
75. Признаки старения. Гетерохронность, гетерокатефтенность, гетеротропность, гетерокинетичность.
76. Принципы организации ухода за тяжелобольным и неподвижным пациентом.
77. Принципы паллиативной медицины. Роль медицинского персонала в оказании эффективной паллиативной помощи.
78. Принципы фармакотерапии лиц пожилого возраста. Гериатрические препараты.
79. Проблема адаптации лиц старших возрастных групп к старению и микросоциальной среде. Сохранение социальной активности.
80. Проблемы роженицы.
81. Продолжительность жизни человека, пути увеличения продолжительности жизни. Календарный и биологический возраст.
82. Пролежни. Этиология, стадии развития, принципы профилактики и лечения.
83. Профилактика инвалидности как основа планирования гериатрической службы.
84. Профилактика ИППП. Средства защиты от ИППП.
85. Профилактика травм, падений, несчастных случаев у геронтов.
86. Развитие зародыша и зародышевых оболочек.
87. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 2 года.
88. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 3 года.
89. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 4 года.
90. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 5 лет.
91. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 6 лет.
92. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 7 лет.
93. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 8 лет.
94. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 9 лет.
95. Рассчитать средние антропометрические показатели здорового ребенка в 10 лет.
96. Рассчитать суточный и разовый объем пищи и составить меню на один день ребенку 3-х месяцев на искусственном вскармливании (масса при рождении 3400 гр).
97. Рассчитать суточный и разовый объем пищи и составить меню на один день ребенку 6-и месяцев на искусственном вскармливании (масса при рождении 3200 г).
98. Рассчитать суточный и разовый объем пищи и составить меню на один день ребенку 7-и месяцев на искусственном вскармливании (масса при рождении 3500 г).

99. Рассчитать суточный и разовый объем пищи и составить меню на один день ребенку 8-и месяцев на искусственном вскармливании (масса при рождении 3100 г).
100. Рассчитать суточный и разовый объем пищи и составить меню на один день ребенку 9-и месяцев на искусственном вскармливании (масса при рождении 3400 г).
101. Рассчитать суточный и разовый объем пищи ребенку 2-х месяцев на смешанном вскармливании (масса при рождении 3500 г).
102. Рассчитать суточный и разовый объем пищи ребенку 4-х месяцев на смешанном вскармливании (масса при рождении 3000 г).
103. Рассчитать суточный и разовый объем пищи ребенку 7-и дней (масса при рождении 3150 г).
104. Ребенку 4 года, m - 22 кг, p — 92 см. Соответствует ли ребенок средним антропометрическим показателям по возрасту?
105. Ребенку 3 месяца, m - 4700г, p — 65см. Соответствует ли ребенок средним антропометрическим показателям по возрасту?
106. Ребенок родился с массой 1300г, рост — 38 см на 30 неделе беременности. Определить степень недоношенности и объем пищи в возрасте 3-х дней.
107. Ребенок родился с массой 1800г, рост — 43 см на 33 неделе беременности. Определить степень недоношенности и объем пищи в возрасте 4-х дней.
108. Ребенок родился с массой 2200 г, рост — 45 см на 36 неделе беременности. Определить степень недоношенности и объем пищи в возрасте 2-х дней.
109. Ребенок родился с массой 900 г, рост — 28 см на 27 неделе беременности. Определить степень недоношенности и объем пищи в возрасте 10-и дней.
110. Режим рациональной физической активности и распорядок дня пожилого человека. Регуляция ночного сна.
111. Родовые изгоняющие силы. Периоды родов.
112. Роды. Определение. Периоды родов.
113. Роль медицинских работников в поддержании качества жизни мужчин и женщин.
114. Роль медицинского персонала в подготовке беременной к родам и решении проблем.
115. Сестринский процесс при оказании консультативной помощи по вопросам укрепления здоровья пожилых людей. Оценка факторов индивидуального риска
116. Стадии внутриутробного развития. Критические периоды развития зародыша.
117. Стадии эмоционального горевания. Сестринская помощь переживающим утрату.
118. Строение влагалища. Степень чистоты влагалища.
119. Строение и функция матки.
120. Строение и функция фаллопиевых труб и яичников.
121. Теории старения живых существ.
122. Терминальное состояние. Признаки клинической и биологической смерти.
123. Типы старения. Факторы риска преждевременного старения. Профилактика преждевременного старения.
124. Условия успешного зачатия.
125. Утренний туалет новорожденного. Обработка пупочной ранки.
126. Уход за родильницей.
127. Физиологические изменения в организме беременной женщины.
128. Физиология женской половой системы.
129. Физиология мужской половой системы.
130. Функциональные особенности органов чувств у геронтов Особенности ухода за пациентами с нарушением зрения, обоняния, осязания, слуха.
131. Характеристика грудного периода.
132. Характеристика периода раннего возраста.
133. Характеристика пубертатного периода.
134. Характеристика школьного возраста.
135. Школы здоровья для беременных женщин.